

緑に癒される苔テラリウムづくり—JAちば東葛西船地区女性部



熱心に受講する参加者

参加者からは「とても楽しかった」「どこに飾ろうかな」と笑顔あふれる声が聞かれ、充実した講座となりました。

JA ちば東葛西船地区女性部は7月14日、西船地区多目的ホールで女性大学講座を開校し6名が参加しました。

第2回は「苔テラリウム」講座、講師にみどり屋 和草(にこぐさ)の大島恵氏を迎え、参加者はそれぞれの感性を生かした作品を完成させました。講座では、苔の性質や日頃の管理方法について、「苔にも日当たりを好む種類がある」「水やりは週1回の霧吹きで十分」など、分かりやすく説明していただき



素敵な苔テラリウムができました。

旬の食材で夏の料理を楽しみました—JA ちば東葛野田地区女性部



JA ちば東葛野田地区女性部は野田地区多目的ホール調理室で料理教室を開催しました。野田地区の各支部で開催しており、福田支部では7月1日に11名、川間支部では7月9日に8名、うめさと支部では7月22日に6名が参加しました。

講師に池田博子氏を迎え、福田支部では「焼きトウモロコシの混ぜご飯」「カリッとニラの豚ばら巻き」「トマトとオクラのみそ汁」の3品、川間支部とうめさと支部では3品に加え「ジャガイモとしらすのガレット」の4品を調理しました。

旬の野菜をふんだんに取り入れた夏らしい献立に、参加者は講師の説明を熱心に聞きながら、みなさん和やかな雰囲気の中で美味しくいただきました。



美味しくできました



福田支部のみなさん



川間支部のみなさん



うめさと支部のみなさん

ソフトボールで交流を深めました—JA ちば東葛西船地区青壮年部



他JAの仲間と絆を深めました。

若手生産者同士の親睦を深めるため、JA ちば東葛西船地区青壮年部とJAいちかわ船橋地区青年部、JAいちかわ市川地区青年部は7月7日、船橋市運動公園でソフトボール大会を開催しました。

当JA青壮年部からは14名が参加。また、JAいちかわ船橋地区青年部やJAいちかわ市川地区青年部も併せて、計4チームが熱戦を繰り広げました。真夏を思わせる暑さの中、白熱したプレーが続き、互いの健闘をたたえ合いながら交流を深める有意義な一日となりました。

わたしたちの



SDGs プロジェクトチーム活動報告

～環境保全に向けた清掃活動を実践中！～

7月14日、夏の暑い日差しの中、12名の職員が参加。
JA本店近くの大堀川沿いと本店付近の通りの清掃活動を行いました。

この日はSDGsメンバーで活動、お互いに声を掛けあいながら、約1時間かけて大きな袋2つ分のゴミを拾いました。SDGsの活動は、職員同士の交流の場にもなっています。



～ペットボトルのキャップ回収実践中！～

SDGs プロジェクトチームは各店舗にご持参いただいた方からお預かりしたペットボトルキャップの寄付を行いました。

令和7年12～令和8年5月に集まったキャップは、81kg(40,500個)。令和6年からの累計は約564kg(約260,420個)となり職員はもちろん、ご持参いただきました皆さまの継続的なご協力によりたくさんの寄付に繋がりました。寄付したキャップは破碎され、リサイクル製品の原料として再利用されており、プラスチックごみを減らすことで、海洋汚染の防止にも繋がっています。

今後もペットボトルキャップの回収を行ってまいりますので、引き続きご協力の程よろしくをお願いいたします。

アンテナショップ daichi コーナー

高島屋のイベントでPR

高島屋で「食」
姜のPRイベントを開催！当日は、採れたての葉生姜を特製味噌や味噌マヨで生嚙りしていただき、抜群の鮮



度と繊維の少ない爽やかな味わいを体感してもらいました。応援にはこかぶちゃんも駆けつけ、販売をお手伝い！会場は多くの笑顔で賑わい、地元・柏の農業の魅力を五感で楽しむ特別

な一日となりました。この美味しい葉生姜はdaichiで購入出来るので、是非ご来店ください。



農産物直売所「ふなっこ畑」コーナー

船橋市産の梨が今年も旬を迎えます！



船橋市を代表する特産品「船橋のなし」が、今年も旬の季節を迎えます。市内の梨園で丹精込めて育てられた梨は、みずみずしい果汁と上品な甘さが魅力です。8月上旬からは「幸水」を中心に収穫が始まり、その後も「豊水」や「あきづき」など、さまざまな品種が順次登場します。

収穫された新鮮な船橋市産の梨は、農産物直売所「ふなっこ畑」で販売を予定しています。旬ならではのシャキシャキとした食感と豊かな甘みを、ぜひご家庭でお楽しみください。

販売開始は8月上旬を予定しています。天候や生育状況により販売時期や品種が変更となる場合がありますので、最新情報はふなっこ畑の公式LINEやInstagramなどのSNSでご確認ください。地元生産者が育てた自慢の「船橋のなし」を、この機会にぜひご賞味ください。

水稻病虫害防除の時期を迎えました



今年も管内各地区で水稻防除が行われました。

早朝からの作業になりますが、皆さんの管理のもと、無事に実施できました。

野田地区で行った玄米黒酢の散布には、生産者の皆さんとともに、稲作研修の一環として令和8年度入組の8名の新入職員が参加。

有人ヘリへ散布用玄米黒酢を補充するなど、皆さんのアドバイスを受けながら作業しました。



令和8年産 米取扱方針

令和8年産米の収穫も間近となりましたので、取扱方針についてご紹介します。

【取扱方針】

- 米の価格 作柄・需給動向・集荷状況等を勘案して、集荷時期までに設定。窓口に掲示します。
- フレコン検査 面積拡大や労働力軽減を図るためフレコン検査を行います。
検査するフレコン全てが品質と水分が均一であることとします。
量目 1,020KG (皆掛重量 1,030KG) ※端数の出荷は行いません。
- 飼料用米 等級区分は「合格」と「規格外」の2区分となります。
交付金数量支払の対象は「合格」のみとなります。
規格外は飼料用米として出荷されますが、交付金の対象とはなりません。

【収穫・調整等の注意点】

- ① 収穫後の生粳はできるだけ早く乾燥機に張り込み「通風または乾燥」しましょう。
※外気温が高いほど生粳は変質（ヤケ米）しやすいので注意
- ② 異品種混入防止の徹底：品種切替時はコンバイン、乾燥機等の掃除を徹底してください。
- ③ 紙袋の汚れ（機械などの油ジミ、虫害、ネズミ害による汚損）のないようご注意ください。
※特に持越し在庫を使用の際には、使用前に必ず状態確認を行ってください。

「千葉米ブランド力」の向上、維持を図るためには年間を通じての安定供給が必要です。
良品質で安全・安心なお米の生産と出荷契約数量の全量出荷にご協力をお願いいたします。

／ 知っておいしく食べよう ／

お米の教室

私たちの日々の健康と元気を支えているお米。その栄養や食べ方の工夫を学ぶクイズに挑戦!

お米が持つ力と魅力を見直して、よりおいしくいただきます。

クイズ監修: 管理栄養士・大塚万理美 イラスト: 飯村新一郎

Q1

○か×で答えましょう
お米には肌の調子を
整える効果があると
されている。

1 ○ 2 ×

Q2

○か×で答えましょう
ダイエットしたいなら
ご飯(お米)は
食べない方がよい。

1 ○ 2 ×

健康と栄養

クイズ

Q3

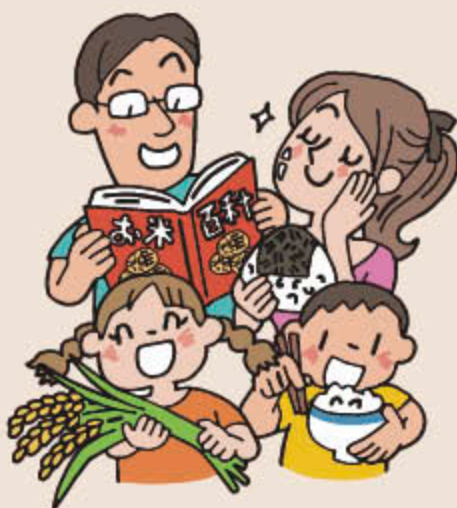
正しいものを選びましょう
お茶わん1杯のご飯に
含まれるタンパク質の
量はどのくらい?

- 1 納豆10分の1パック分
2 煮干し1匹分
3 卵2分の1個分

Q4

正しいものを選びましょう
運動1、2時間前に
食べる軽食で
お薦めなのは?

- 1 梅こんぶおにぎり
2 焼き芋
3 バナナ



解説

Q1

お米には、代謝を助けて皮膚粘膜の健康維持に
関与するビタミンB群が含まれています。また、
食物繊維によって腸内環境を整えることで
肌の状態にも影響を与えると同時に、安定した
エネルギー源として、肌が生まれ変わる働きを
支えます。

Q2

筋肉を維持して健康的な美しさを保つために
は、バランスの良い食事が必要です。ご飯は脂
質が少なく、低カロリーでお薦めです。特に冷
やご飯に含まれるレジスタントスターチは、血
糖値の急上昇を抑える他、腸内環境改善にも役
立ちます。

Q3

お茶わん1杯分のご飯に含まれるタンパク質
は約3・8gで、卵約2分の1個分強に相当し
ます。さらに、豆腐やみそ汁などと組み合わせ
ると必須アミノ酸のバランスが整い、タンパク
質として体に利用されやすくなります。

Q4

空腹状態での運動は、エネルギー生成のため
に筋肉の分解が進むことがあります。1、2時
間前はおにぎりなど、消化の良い糖質中心のも
のを食べると胃腸に負担がかからず、スムーズ
にエネルギーに変換されやすくなります。

時間帯別 運動前 お薦めな食事

運動3、4時間前まで
肉類など消化に時間のかかる
タンパク質や食物繊維の多い
根菜類、脂質を含む食事

運動1、2時間前
おにぎりなど消化の良い糖質

運動30分前
エネルギーゼリーやバナナ

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



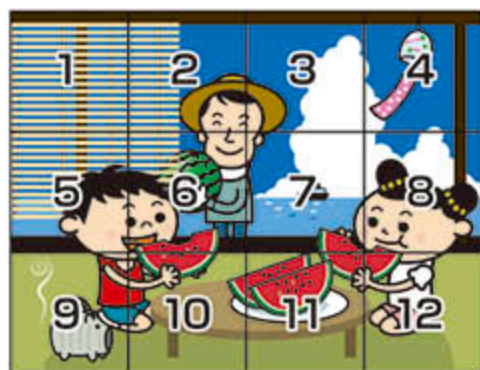
間違いがある部分の数字をお答えください

出題・イラスト：酒井栄子

正解者の中から抽選で5名様にクオカード(500円)をプレゼントいたします。

7月号の答え 4、6、7、9、12

- 4…風鈴の形が違う
- 6…スイカの模様の向きが違う
- 7…船が航行している
- 9…蚊取り線香の向きが違う
- 12…女の子の靴下の色が違う



◎応募方法 ハガキ又はEメールにて①答え②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦9月号のテーマは「秋を感じる瞬間はどんなとき？」の答え(30字以内)にて)をご記入の上ご応募ください。

◎宛 先 〒277-0861 柏市高田362 JAちば東葛 総合企画部「パズル係」または、info@ja-chibatoukatu.or.jp

◎締 切 8月21日(金)(消印有効)

- 当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 応募については、管内にお住まいの組合員及びそのご家族の方に限らせていただきます。
- ご応募に際して取得しました個人情報、「個人情報保護法」に基づいてお取り扱いいたします。なお、テーマについてお寄せいただいた一言・ご意見等は「——市 T.Oさん」との表記でご紹介させていただきます。

お便り紹介

8月号のテーマ『野菜がモリモリ食べられる料理は？』

- 最も野菜がたっぷり入った料理 (野田市 T.Oさん)
- キャベツ、ピーマンなどの野菜をたっぷり入れたカレー (柏市 K.Iさん)
- 自分で育てた野菜でサラダを作った (野田市 T.Yさん)
- インゲン、サラダ(キュウリ、マカニ、じゃがいも) マリネードをかけた (野田市 H.Nさん)
- どの野菜でも美味しい、ナムルです。 (柏市 E.Fさん)
- キュウリの塩漬けは新鮮でみずみずしく美味しいです。 (我孫子市 K.Sさん)
- 自家製のコンニクをいっぱい入れた野菜炒め (柏市 S.Dさん)
- レタス、キャベツ、キュウリ、トマトなどフレッシュな野菜を食べて (野田市 K.Sさん)
- 野菜炒め、天ぷら、焼肉、時には生野菜をしっかりと取り入れます。 (野田市 T.Iさん)
- 小さい新じゃがを煮こんでマヨネーズで食べるとおいしいです。 (野田市 M.Oさん)
- 野菜を食べるのに最高の時期、サラダやピクルスのお供に最適です。 (柏市 A.Kさん)
- 別荘の野菜がたっぷり入ったカレー (柏市 H.Tさん)
- ハヤシ (野田市 H.Yさん)
- ラタトゥイユ、とんてい焼 (野田市 H.Kさん)
- 我が家の緑のカーテンの副産物でグーヤチャンプルー (野田市 M.Uさん)
- タンパク質と一緒に摂れる、(冷しゃも) しょうゆ (柏市 N.Iさん)
- 野菜サラダ その他ズバリ (野田市 T.Kさん)
- 朝食の種類の多い、温野菜にしてポテト、チーズ、シラスで食べる (野田市 K.Nさん)
- 野菜はやっぱり王道がいいですわ! (野田市 Y.Oさん)
- お子様が大好きな大根を、夏野菜カレーと合わせてしょうゆ (野田市 K.Kさん)
- やわらかい野菜サラダですわ。美味しいドレッシングでいただきます! (野田市 Y.Kさん)

9月号のテーマ「秋を感じる瞬間はどんなとき？」です



ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、
誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日／時間

2026年	土	日	月
8.15(土) 16(日)	21:00	8:00	

休止するサービス

JAバンクのATM		他金融機関・ コンビニなど 提携ATM	JAネット バンク サービス	ジェイ デビット
県内	県外			
×	×	×	×	×

人の動き

() 内は旧任

令和8年6月20日付

山村 健太 金融共済部証券課課長
(風早支店支店長)
秋山 実穂 西船支店係長(風早支店係長)
海老原千明 土支店係長(東部支店係長)
島田紗也加 土支店(風早支店)
山澤 琴美 土支店(風早支店)
石井 謙一 東部支店副支店長
(風早支店副支店長)
金子 宏美 東部支店支店長代理
(風早支店支店長代理)
濁川 潤一 東部支店支店長代理
(風早支店支店長代理)
山田 正子 東部支店(風早支店)
伊藤 千尋 東部支店(土支店)
福島 仁 東部支店(風早支店)
岩井 久仁 東部地区経済センター係長
(川間支店係長)

令和8年6月30日付

古橋 俊彦 退職(指導経済部係長)
菅原 華人 退職(土支店)
小林 宏州 退職
(柏地区経済センターセンター長代理)

令和8年7月1日付

川村 美樹 総合企画部係長(指導経済部係長)
小林 紀乃 相談部西船出張所(金融共済部)
林 正裕 指導経済部次長(金融共済部次長)
今野純一郎 指導経済部課長
(野田地区経済センター副センター長)
江口 正代 指導経済部係長
(野田地区経済センター係長)
根崎 智捺 福田支店(東部支店)
瀨島 渉 柏支店副支店長
(相談部西船出張所課長)
山本 日向 柏支店(行田支店)

令和8年7月1日付つき

小暮 直晃 野田地区経済センター副センター長
(東部地区経済センター副センター長)
坂 享恵 野田地区経済センターセンター長代理
(総合企画部課長代理)
山崎弘太郎 野田地区経済センター(川間支店)
高瀬 美和 柏地区経済センター副センター長
(指導経済部課長)
生田廉太郎 柏地区経済センター
(東部地区経済センター)
日暮 勝夫 東部地区経済センター副センター長
(柏地区経済センター副センター長)
秋谷 大介 東部地区経済センター
(野田地区経済センター)

[昇格]

柳館 亜衣 福田支店支店長代理
(福田支店係長)
國府田 裕 七福支店係長(七福支店)
池澤 暁 木間ヶ瀬支店支店長代理
(木間ヶ瀬支店係長)
越前 貴之 東部支店支店長代理
(東部支店係長)

[退職]

谷田川 響 退職(七福支店)

[令和7年度入組職員本配属]

瀬能 航 七福支店
鈴木 杏里 川間支店
吉場 愛梨 木間ヶ瀬支店
栗田 彩乃 川間駅前支店
馬場 彩音 柏支店
布施友佳理 西船支店
田上 朱里 行田支店
上野 礼佳 土支店

理事会報告 - 7月 -

7月13日の理事会にて、下記の議案が審議されました。

協議事項

- 常務理事の欠員について
- 令和8年度理事報酬の配分について
- 令和7年度ディスクロージャー誌の発行について
- 貸付金承認について
- 農産物検査業務規程の一部変更について

報告事項

- 故 湯原 靖雄 前代表理事組合長の葬儀について
- 職員の人事異動について
- 令和8年5月期余裕金運用状況について
- 令和8年度余裕金運用第2四半期計画について
- JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更について
- 野田業務サービス株式会社の状況について
- 主要業務実績について

行事予定・8月

- 8日 ●一斉訪問日
10日 ●理事会、監事会
24日 ●柏地区小かぶ共撰部会販売会議
28日 ●西船地区肩甲骨体操クラブ

休市日 日曜・祭日のほか

8月14日(金)・15日(土)・19日(水)・26日(水)、9月2日(水)・9日(水)

JA顧問弁護士、税理士、社会保険労務士による無料相談会

8月の相談日			
	開催日	開催場所	顧問名
税務相談	13日(木)	相談部 野田出張所	根 本
	18日(火)	東部支店	松 丸
	20日(木)	柏支店	春日
	25日(火)	西船支店	深代
	27日(木)	川間支店 行田支店	根 本 板 倉
法律相談	13日(木)	柏支店	銀
	21日(金)	西船支店	草 薙
	25日(火)	川間支店	高 山
労務・年金相談	26日(水)	西船支店	軍 司

9月の相談日			
	開催日	開催場所	顧問名
税務相談	2日(水)	東部支店	松 丸
	3日(木)	柏支店	春日
		西船支店	板 倉
	8日(火)	行田支店	深代
		土支店	松 丸
		相談部 野田出張所	根 本
	17日(木)	柏支店	春日
法律相談	24日(木)	川間支店	根 本
		行田支店	板 倉
	29日(火)	西船支店	深代
	10日(木)	柏支店	銀
	15日(火)	川間支店	高 山
労務・年金相談	17日(木)	西船支店	草 薙
	30日(水)	西船支店	軍 司

東部地区にお住いで法律相談をご希望の方は、本店相談部へお申込みください。

農業者年金

若いうちから! 女性にも! 節税対策にも!



長い老後を最後までサポート!

全額社会保険料控除で大きな節税効果!

保険料国庫補助による手厚い支援!

詳しくは…<https://www.nounen.go.jp>

独立行政法人農業者年金基金

TEL: 03-5919-0371 (専門相談員)

TEL: 03-5919-0332 (企画調整室)



JAちば東葛 広報誌8月号

発行/ちば東葛農業協同組合 編集/総合企画部

〒277-0861 千葉県柏市高田362番地 TEL.04-7140-2215 FAX.04-7140-2216