

# 大地の声

2025 November

11

JA CHIBATOUKATSU

柏市内で枝豆を中心に露地野菜を栽培する坂巻さんは、“採りたて”にこだわり  
新鮮野菜を消費者に届けています。

詳しくは16ページをご覧ください

ホームページアドレス▶<http://www.ja-chibatoukatu.or.jp/>



10・11月は国消国産月間

## ～ 10、11 月は国消国産月間～

JA グループでは、国連が制定した世界食料デーに合わせ 10 月 16 日を「国消国産デー」に制定し、10、11 月を「国消国産月間」として“私たちの『国』で『消』費する食べものはできるだけこの『国』で生『産』する”をキーメッセージに、日本の食と農の大切さと魅力を伝え理解を深めてもらうための取り組みをしています。

この取り組みの一つとして、JA グループ千葉では国消国産月間に合わせ、県内の JA それぞれが管内市町村を訪問する活動を行いました。当 JA は湯原靖雄組合長が野田市、柏市、我孫子市、船橋市を訪問し、各市の農業について触れながら食と農の実態を伝え理解促進と普及に努めました。



我孫子市役所訪問（10月1日）



野田市役所訪問（10月2日）



船橋市役所訪問（10月6日）  
JA いちかわと



柏市役所訪問（10月17日）  
JA いちかわと

こくしょうこくさん  
国消国産が、

日本の食の

未来をつくります。



乃木坂46は、国消国産を応援しています。

日本は今、食料の約6割を海外に頼っています。  
いざという時の食料に困らないために、私たちには  
何ができるのでしょうか？

それは、私たちの国で消費する食べものは、できる  
だけこの国で生産していくことです。その考え方を  
「国消国産」といいます。

こくしょうこくさん  
国消国産

私たちの国で

消費する食べものは、



できるだけこの国で  
生産する

「国消国産」をすすめると、いいことがたくさんあります。



食料自給率  
アップ

おいしくて  
安全・安心



こくしょうこくさん  
国消国産

食べて  
農業を応援

輸送による  
CO<sub>2</sub>を削減



農業を応援し、「食」の安心を未来につなげていくために。  
「国消国産」をいっしょに進めていきましょう！

「国産」を食べて、農業を応援しよう！

こくしょうこくさん  
国消国産 月間キャンペーン。

国消国産

今年もうれしい  
キャンペーンを開催。  
ふるってご参加  
ください！

## ① JA直売所キャンペーン2025

JA直売所に1回ご来店ごとにスタンプ1つをゲット。  
2つで1口・3つでもう1口応募できます。

47都道府県とっておきの  
3000円相当の農畜産物・加工品が  
合計14,100名様に当たります！

期間  
2025年  
10月1日～  
11月末日

地域の新鮮でおいしい野菜や果物、  
加工品が並ぶ全国約1400店舗の  
JA直売所に行こう！



賞品については特設サイトをご覧ください。  
JA直売所の検索もできます。

※9月16日からご覧いただけます。



## ② 日本の味覚を、楽しもう。

今がチャンス！  
送料はJAグループが負担します。  
お客様送料負担なし

期間  
2025年  
10月1日～  
11月末日

JAタウンには、おいしい「国産」がいっぱい



おいしい日本と暮らそう



ご注文はこちらから

※10月1日からご覧いただけます。



メンバーが調理を楽しむ動画等を公開中！  
ぜひアクセスしてください！

乃木坂46 国消国産



JAグループ

耕そう、大地と地域の未来。

乃木坂46



## 体を労る薬膳料理—西船地区経済センター



香りが広がります

西船地区経済センターは9月25日、西船地区多目的ホールで料理教室を開催しました。

今回は「夏の暑さで疲れた体を癒す、秋バテ対策」をテーマに、和漢薬膳食医学会所属の木下圭子さんを講師に迎え、西船橋体験農園「旬彩園」の加藤操花さんと農園の利用者計16名が参加。薬膳について学んだあと、薬膳メニュー4品「鮭と舞茸と金針菜の炊き込みご飯」「黒きくらげと豆腐の春雨スープ」「南瓜とクコの実の薬膳サラダ」「小豆と

棗と梨のコンポート」を4つの班に分かれて調理しました。

馴染みのない薬膳料理でしたが、参加者からは「梨と小豆を一緒に煮ても美味しいのね」など新たな発見を楽しむ料理教室となりました。

## 学校給食用に米粉を贈呈—JA



国消国産の日を前に、当JAは我孫子市内の学校給食に役立ててもらおうと、我孫子市産コシヒカリの米粉150kgを我孫子市に贈りました。

10月1日に行われた贈呈式には、同市の星野順一郎市長、丸智彦教育長、当JA湯原靖雄組合長が出席しました。湯原組合長は「学校給食を通して、未来を担う子ども達に地元の農業をより身近に感じて欲しい」と話し、星野市長へ目録を手渡しました。星野市長は「ホームページにレシピを載せているので、米粉を使ったメニューを家庭でも作ってもらえれば米粉ももっと浸透する」と話しました。

米粉は市内19の小中学校（児童・生徒約8,000名）へ配られた後、ケーキやシチューなどの材料として使用されます。



丸教育長(左)、星野市長(右)と

## 日頃の成果を発揮—JA ちば東葛野田地区年金友の会



真剣勝負!

野田地区年金友の会は10月2日、関宿パークMOPS（モップス）（野田市関宿総合公園）で「令和7年度野田地区年金友の会グラウンドゴルフ大会」を開催し、85名が参加しました。

前日までの雨もあがり、大会は無事にスタート。参加した皆さんは全16ホールを2ラウンドプレーし、日頃の成果を発揮しました。

野田地区年金友の会のグラウンドゴルフ大会

は、生涯スポーツを通して会員同士の交流と健康増進を目的に実施しています。

入賞者は次の通り（敬称略・地区名）

**【男性の部】** 優勝・清水栄（福田）、準優勝・山崎祐次郎（福田）、第3位・浅見文男（木間ヶ瀬）

**【女性の部】** 優勝・佐藤洋子（二川）、準優勝・木村シズカ（木間ヶ瀬）、第3位・栗田幸子（二川）

## 生産者間で情報共有—JA ちば東葛大山出荷組合



活発な質疑応答がありました

JA ちば東葛大山出荷組合は 10 月 3 日、JA よこすか葉山の冬・春野菜出荷部会のほ場視察を受け入れました。

この日は同部会の生産者や JA 役職員 30 名程が訪れ、白石和則さんが管理するキャベツのほ場を視察。沢田昇組合長が挨拶をした後、畝の間隔や水の管理、防除方法などの質問を受けました。

土質や作付面積、消費地の違いなどがありながらも、お互いの情報共有を行い生産者間の交流を図りました。

## ゴルフ大会を開催！—JA ちば東葛東部地区運営委員会



残暑も徐々に和らぎ始めた 10 月 7 日、東部地区運営委員会は取手国際ゴルフ倶楽部（茨城県取手市）でチャリティーゴルフ大会を開催し、66 名が参加しました。

生憎の曇り空でしたが、皆さん日頃の練習の成果を発揮するように所々で好プレーが見られました。今回も皆さまからお預かりしました参加費の一部は、地区運営委員会から共済連千葉県本部を通して交通遺児支援として贈られました。

入賞者は次の通り（敬称略）

●優勝・秋元 正、準優勝・角川 篤、第 3 位・八木和男



ナイスショット！

## 1 週間ほど早く出荷開始—JA ちば東葛柏小かぶ共撰部会



規格を確認する生産者ら

JA ちば東葛柏小かぶ共撰部会は 10 月 10 日、共撰出荷に向け目揃え会を行いました。

生産者 10 名、市場関係者、JA 全農ちば、JA 職員が参加し、この日の出荷分からそれぞれ 1 ケースずつランダムに選び、規格や肌つや、状態を確認して等級分けを行いました。

佐藤敦彦部会長は「暑い中だったが、品質を保って共撰出荷に備えて欲しい」と挨拶をしました。暑さの影響により播種の時期を遅らせるなど調整が必要となりましたが、需要の高まりもあり

今年は昨年より 1 週間ほど早い 10 月 17 日より共撰出荷が始まりました。

## 柏駅で交通遺児育英資金街頭募金運動—JA



JA 共済では交通遺児の救済・交通安全の普及啓発のため、毎年、交通遺児育英資金街頭募金運動を行っています。

47 回目を迎える今年も、10 月 17 日に県内 11 ヲ所で一斉募金を実施。当 JA の職員 4 名も東葛エリア管内の JA 職員とともに柏駅で募金活動を行い、多くの方のご支援により過去最高となる額の募金をいただきました。

お預かりいたしました募金は、共済連千葉県本部より県を通じて交通遺児の支援に充てられます。



ご協力ありがとうございました



## 楽しむことも健康の一つ♪—JAちば東葛柏地区女性部



身体を動かしてリフレッシュ

柏地区女性部は10月7日、新富げんきなひろばで健康教室を開催しグラウンドゴルフを行いました。

この日は22名の女性部員と7名のJA職員が混合で6つのグループに分かれ、8ホールを2ゲームプレーしました。当日は芝生が長く苦戦しましたが、ハプニングや好プレーが飛び出して大盛り上がり。皆さん真剣ながらも楽しいひと時となり、支部を越えた交流にも繋がりました。

入賞者は次の通り（敬称略）

●優勝・谷田貝和代、準優勝・鈴木喜美子、出山敏子、ホールインワン賞・出山敏子

## 一緒に歩けば気分も明るく♪—JAちば東葛西船地区女性部



西船地区女性部は10月9日、第3回女性大学講座を開催し10名が参加しました。

今回は国立競技場ウォーキングと題し、秋の景色に変わりゆく都内の景色と味覚を堪能しました。西船橋駅を出発した一行は渋谷区の鳩森八幡神社で「怪我無く完歩出来るように」と祈願したあと、新宿区の国立競技場へ移動し、スタジアムツアーに参加しました。展望デッキや貴賓室、選手入退場口など普段見られない裏側を見学したあとは、競技場近くの三井ガーデンホテル神宮外苑の杜プレミアへ。歩いた道を思い返しなが、食事とともに会話を楽しみました。



競技場ならではのポーズ

## 白熱した戦いの結果は—JAちば東葛西船地区女性部



激しい攻防戦に見学者からも歓声が！

西船地区女性部は10月21日、船橋市運動公園体育館でインディアカ交流会を行いました。

応援を含む女性部員23名、JA職員7名、船橋市インディアカ協会に所属する会員6名が参加しました。全員で準備運動をした後、くじ引きで6チームに分かれて総当たり戦・全15試合を戦いきりました。試合中声を掛けあったり、チームで集合写真を撮ったりと支部やプレー年数などの垣根を越えた交流の様子が伺えました。

今年の優勝チームは、見事全勝した鈴木由記さん率いる“みかんチーム”でした。

# 営農情報

【病害(べと病)を未然に防ぐためには】

野田地区経済センター



吉野 広道



秋は低温多湿の気候条件が揃い、べと病菌が繁殖しやすい季節です。

べと病は発生してしまうと、甚大な被害を及ぼす可能性があるため、今回はべと病に効果のある農薬「ジャストフィット」をご紹介します。未然に防ぎ、収量確保に努めましょう。

## ジャストフィット®フロアブル

### 特 徴

殺菌剤分類 43.40

- ★2種類の有効成分で、べと病に優れた防除効果を発揮
- ★予防効果に優れるとともに治療効果も兼ね備えており感染初期段階の病斑拡大も阻止
- ★優れた浸達性、浸透移行性
- ★残効性と耐雨性に優れ、安定した防除効果を発揮
- ★希釈倍数5000倍と、少量の薬液で効果を発揮



規格 100ml  
**4,084円(税込)**  
※10月10日現在

### 適用病害と使用方法(一部抜粋)

作物名	適用病害名	希釈倍数	使用液量	使用時期	使用回数	使用方法	フルオピコリドを含む農薬の総使用回数	ベンチアバリカルブイソプロピルを含む農薬の総使用回数
ほうれんそう	べと病	5000 倍	100~300 ㍓ / 10a	収穫 7 日前まで	3 回以内	散布	3 回以内	3 回以内
はくさい	べと病 白さび病	5000 倍	100~300 ㍓ / 10a	収穫 7 日前まで	3 回以内	散布	3 回以内	3 回以内
きゅうり	べと病	5000 倍	100~300 ㍓ / 10a	収穫前日まで	3 回以内	散布	3 回以内	3 回以内

※その他の登録作物：レタス、非結球レタス、たまねぎ、かんきつ、ぶどう

**感染初期の病斑拡大を阻止できるジャストフィット、おすすめです！**

※ご使用前は必ずラベルを確認しましょう



## 初めての

# スマホセキュリティ講座

監修：高橋明子（成蹊大学経済情報学・ITジャーナリスト）  
イラスト：小林裕美子

スマートフォン（以下、スマホ）でできることが増えた今だからこそ、セキュリティ対策をすることが大切です。できることから実行してトラブルを防ぎましょう。

## 多くの個人情報 蓄積されるスマホ

スマホは、携帯電話と小さなパソコンのような機能を兼ね備えています。

スマホがあれば、家族や友人との電話やメッセージのやり取り、ネットショッピング、銀行の残高確認などができ、今では暮らしに欠かせない道具になりました。そのためスマホには連絡先や位置情報、通信履歴、行動履歴など、さまざまな個人情報が蓄積されています。

## 対策をしないと どんな危険があるの？

便利なスマホですが、しっかりとセキュリティ対策をしていないと、大切な情報が盗まれてしまう危険があります。

近年ではスマホを介したさまざまな形の詐欺も増加しています。

●メールやSNS（交流サイト）などで違法・有害サイトに誘導される。

●スマホに警告画面が表示され、ウイルス



感染したように思い込まれてお金をだまし取られる。

●SNSなどの広告から商品を購入したものの、商品が届かずだまされる。

●警察官をかたる人物から犯罪の嫌疑がかかっているとSNSなどで偽られ、捜査料が必要などといわれお金をだまし取られる。

自分自身が被害に遭わないために、また家族や友人など、周囲の大切な人の個人情報を流出させてしまいトラブルに巻き込まないなどのないように、できることからセキュリティ対策を始めて、スマホをもっと安心して楽しく使えるようにしていきます。

## 超基本 今すぐできる やっておきたい設定

画面ロックを設定する（顔・指紋・パスコード）

「使いたいときにすぐにスマホの画面が見られなく不便」「スマホに入っているデータを誰かに見られても困らない」などの理由で、画面ロックを設定していない人もいますが、悪意ある人に操作されてしまうと、自分だけでなく周りの人の個人情報が流出・悪用される可能性があります。

セキュリティ対策の第一歩として、まずはパスコードや顔・指紋認証などによる画面ロックを必ず設定しましょう。

文字サイズを見やすい大きさにしよう

表示される文字が小さいと、不審な広告を見かけたり、不審なメールが届いたりしたときなどによく読めないままリンクを触ってしまい、詐欺サイトに誘導されてしまう場合があります。

見やすい文字のサイズに設定すると、明らかな誤字や言葉遣いがおかしい日本語が使用されているなどの違和感に気づきやすくなります。

パスワードは長く、複雑に

パスワードは記号・数字・アルファベット（大文字・小文字）を併用し、十分な長さ（12文字以上）にするなど、他人に推測されにくいように設定しましょう。一つのパスワードの使い回しも避けましょう。

### こんなパスワードは危険かも……

- NG例**
- × 単純な文字の並びやキーボードの配列順（1111、abc123、qwerty など）
  - × 英単語やその一部を置き換えた文字列（password、P@ssw0rd など）
  - × 自分や家族の名前、生年月日など推測されやすい文字や数字（taro0401、hanako1950 など）





### ネットショッピングは 公式アプリ、ブックマークから

ウェブサイト上で買い物をするとき  
は、SNSなどに記載されたURL(リン  
ク)からアクセスせず、公式アプリまた  
は事前にブックマーク(お気に入り)登  
録した公式ウェブサイトから行いま  
しょう。SNSなどの広告から詐欺サイ  
トへ誘導される可能性があります。



### アプリは公式ストアからのみ インストールしよう

アプリは公式ストアやウェブサイト  
など、さまざまな方法で入手できます。  
公式ストアから配布されているアプリ  
は、審査を通った安全なアプリという  
証しです。悪意あるアプリを避けるた  
めに、基本的に公式ストア以外からは  
ダウンロード&インストールしないよ  
うにすることが大切です。



### スマホを定期的に アップデートしよう

OS(基本ソフト)、アプリなどは  
必ず最新状態にアップデートして  
おきましょう。

新しい機能が使えるようになる  
だけでなく、技術の進歩によって発  
見されたセキュリティ上の問題  
点を解消し、スマホの安全性  
を向上させてくれます。

## 安全にスマホを使うために 身に付けたい セキュリティ習慣



### セキュリティアプリなどを 活用しよう

個人情報を守るため、セキュリ  
ティアプリや迷惑メールフィル  
ターなどを利用することで、違法・  
有害サイトへのアクセスをブロッ  
クできます。設定方法が分からな  
いときは、家族などを頼ったり、携  
帯電話会社のサービスセンターな  
どに相談してみましょう。



### 怪しいメッセージやリンクは 開かない・押さない・返信しない

不審なメールやメッセージを開く  
と、ウイルスに感染したり、詐欺に巻き  
込まれたりするリスクが高まります。返  
信したり、リンクを触ったり、記載され  
ている電話番号に発信したりしないよ  
うにしましょう。また、メールアドレスや  
リンク、SNSのアカウントなどに明ら  
かに違和感がないか確認する習慣を  
付けましょう。



### 個人情報の入力時は 一度立ち止まって確認を

ウェブサイト上で個人情報を入力  
する、またはお金を振り込む必要があ  
る際には、一度立ち止まってそのサイ  
トに問題はないか確認する習慣を付  
けましょう。メールなどが届いた際に  
文面や電話番号などを検索すると、詐  
欺と気付ける場合があります。



### 突然警告画面が出てきても 安易に従わない

ウェブサイトを見ているときに、  
突然警告画面が表示された場合、  
安易に画面の指示に従わず、画面  
を閉じるか、スマホを再起動する  
ようにしましょう。偽の警告画面に  
表示した番号に電話をかけさせて  
金銭をだまし取るサポート詐欺の  
可能性があります。

困ったときには相談を

詐欺に遭ってしまったかも、だまされてお金を振り込んでしまったかもと思ったら

#### ● 警察相談専用窓口

☎ #9110 各地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

#### ● 国民生活センター 消費者ホットライン

☎ 188 (いやや)