

# 10月食品ロス削減月間

## 10月30日食品ロス削減の日

お客様の  
“てまえどり”の流儀  
いつもありがとうございます

めざせ!  
食品ロス  
ゼロ

食品ロス削減推進アンバサダー  
ロバート 馬場裕之



「てまえどり」とは、日頃の買い物の際、購入してすぐに食べるものについて、商品棚の手前にある商品等、販売期間の迫った商品を積極的に選ぶ行為

事業者と家庭からの「もったいない」食品ロスを減らすため、関係省庁が連携し国民運動「NO-FOODLOSS PROJECT」を展開しており、この運動のロゴマークが「ろすのん」です。ろすのんは、食品ロス削減を積極的に取り組む意思表示として使うことができます。



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



消費者庁  
Consumer Affairs Agency, Government of Japan



MAFF  
Ministry of Agriculture,  
Forestry and Fisheries  
農林水産省



環境省  
Ministry of the Environment



みんなで広げよう！

# 食品ロス削減のわ



ご自身の知識を周りに伝える、地域の取組に参加してみる・・・

あなたの小さな一歩が、食品ロス削減の「わ」を広げます。

## 賞味期限 = 「おいしいめやす」

正しく保存していた場合「賞味期限」を多少過ぎてても直ちに食べられなくなるわけではありません。期限表示を正しく理解すれば、食材を無駄なく使いきり、食費の無駄も防げます。

## 家庭で余っている食品の活用

割引販売で購入したけれど結局使わなかった食品、余ってしまったもの・・・家に眠っていませんか？食品ロス削減には、未利用食品の有効活用も重要です。

### 消費期限？ 賞味期限？

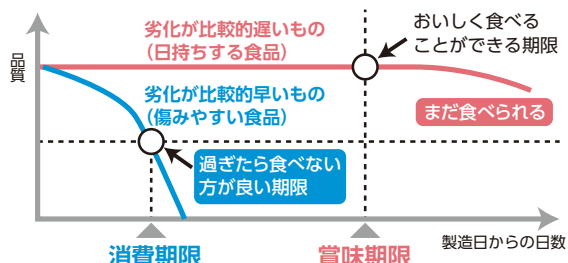
食品の期限表示は、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。

いずれも開封していない状態で、表示されている保存方法で保存した場合の期限が表示されています。

消費期限は、「食べても安全な期限」、賞味期限は、「おいしく食べることができる期限」です。

賞味期限は、過ぎてもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

#### 消費期限と賞味期限のイメージ



通常、消費期限及び賞味期限は「年月日」を表示しますが、賞味期限を表示すべき食品のうち、製造日から賞味期限までの期間が3か月を超えるものについては、「年月」で表示することが認められています。

### フードドライブ活動

家庭で余っている未開封で賞味期限前の食材を集めて、フードバンクや福祉施設などに提供する活動のことです。

スーパーマーケットや地方自治体などで、常設の専用BOXが設置されているところもあります。

あなたのお住まいの地域の活動を調べてみましょう。

届けるぞー



まっつー

消費者庁でも毎年活動!!



#### フードバンクって？

家庭だけでなく、食品関連企業や農家などから、未利用食品の提供を受けて、必要とする人や施設などに届ける団体のこと。

## 規格外食材の活用

サイズが規格に合わない、傷があるなどの理由で捨てられてしまう食材。十分食べられるのにもったいないですね…。こういった食材を選ぶことも、食品ロス削減につながります。



～令和6年度「めざせ!食品ロス・ゼロ」川柳コンテスト 消費者庁長官賞～



## ふだん使いでカンタン備蓄

缶詰や調理不要なレトルト食品などの備蓄食品は、うっかりすると期限を過ぎがち。ふだんの生活やレジャーで使って、その分買い足すのがおすすめです。



食の環プロジェクト  
(食品ロス削減・食品寄附促進)



食べものに、もったいないを、もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT

# ふなっこ畑 ☆食育ソムリエレシピ☆

オムライスにもオススメ!  
**サツマイモの  
 チキンライス**



## 【材料(2合分)】

- サツマイモ……………小1本
  - 鶏もも肉……………小さめ1枚
  - 玉ねぎ……………1/2個
  - トマトジュース(食塩無添加)…200ml
  - コンソメ……………小さじ1
  - 塩……………小さじ1
- ※塩が入っているジュースを使うときは入れる塩を減らしてください

## 【作り方】

- ①炊飯器に洗った米とコンソメ、塩、トマトジュースを入れてから、水を2合の目盛りまで入れ、混ぜる
- ②サツマイモは皮をむき、5mm角に切り、10分くらい水にさらし、ザルに上げておく
- ③玉ねぎ、鶏もも肉を細かく切る
- ④お米の上にサツマイモ、鶏もも肉、玉ねぎを乗せスイッチオン!
- ⑤炊き上がったらサツマイモをつぶさないよう混ぜる

## アンテナショップ daichi コーナー ノウフクイベント開催



9月18日、アンテナショップdaichiで『ノウフク即売会』を開催しました。

このイベントは、農業と福祉の連携による農産物や加工品の即売会で、採りたての野菜やお米、ジャムやドライ野菜等の加工品を、福祉事業所や事業所利用者の皆さんが自ら販売をしています。

日頃来店されないお客様にも興味を持っていただくことができ、とても有意義なイベントとなりました。

今後も継続的に開催を予定しているので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

## 農産物直売所「ふなっこ畑」コーナー 令和7年産新米販売開始!



農産物直売所「ふなっこ畑」では、令和7年産新米の販売を開始しました。

今年も野田市産黒酢米(コシヒカリ)、柏・我孫子産コシヒカリの玄米を販売しています。新米はもちろんですが、それ以外にもお客様から大変好評をいただいているのが、お好みの玄米をその場で精米できる“今擦り米”。サービスカウンターで受付をしているので、お気軽にお声かけ下さい。

是非、ご利用下さいませ。

# まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。



間違いがある部分の数字をお答えください

□ □ □ □ □

出題・イラスト：酒井栄子

正解者の中から抽選で5名様にクオカード(500円)をプレゼントいたします。

9月号の答え **2、7、8、9、11**

- 2…お月さまの目が違う
- 7…家が2階建てになっている
- 8…梨が柿に変わっている
- 9…茶碗の形が違う
- 11…鼻にあんこが付いていない



◎応募方法 ハガキ又はEメールにて①答え②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号⑦11月の第4金曜日は地球・環境に優しい消費を推進するグリーンフライデー。11月号のテーマは『あなたが大切にしている(いた)物は?』の答え(30字以内)にて)をご記入の上ご応募ください。

◎宛先 〒277-0861 柏市高田362 JAちば東葛 総合企画部「パズル係」または、info@ja-chibatoukatu.or.jp

◎締切 10月20日(月) (消印有効)

- 当選者の発表につきましては、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
- 応募については、管内にお住まいの組合員及びそのご家族の方に限らせていただきます。
- ご応募に際して取得しました個人情報、「個人情報保護法」に基づいてお取り扱いいたします。なお、テーマについてお寄せいただいた一言・ご意見等は「——市 T.Oさん」との表記でご紹介させていただきます。

## お便り紹介

## 10月号のテーマ『とっておきのサツマイモ料理は?』

●サツマイモの天ぷら。衣に塩をひとつまみ入れて油で揚げおやつに食べます (野田市 M.Sさん)

●サツマイモの天ぷらは甘味で美味しい (野田市 H.Nさん)

●サツマイモを薄く切り、砂糖・醤油で煮ること (野田市 M.Kさん)

●焼き芋・大学芋・レーズン入り芋サラダ、どれも人気です (我孫子市 M.Kさん)

●小さい頃から焼き芋を食べていました。思い出です (柏市 A.Kさん)

●焼き芋も良いのですが何と言っても「大学芋」。絡めたタレとの相性がピッタリなんです (野田市 H.Tさん)

●ゴマを振って甘芋(揚げ)で絡める大学芋が大好きです (柏市 S.Nさん)

●天ぷら (野田市 H.Nさん)

●12月にサツマイモを使って夫婦で「栗きんとん」を作り、近所にお届けするのが楽しみです (野田市 T.Sさん)

●何とんでも落ち葉で焼く「焼き芋」 (野田市 Y.Kさん)

●スイートポテトと芋巾着です (野田市 H.Kさん)

●しばらく焼き芋をしていないのでアルミで包んでしてみたい (野田市 T.Kさん)

●芋餅にして少量のパターを塗って食べます (野田市 T.Oさん)

●お皿にサツマイモを並べ、ラップをかけて電子レンジで4分加熱して少し蒸らすと美味しい (野田市 K.Oさん)

●大学芋、天ぷらにして食べている (我孫子市 K.Sさん)

●天ぷら、ツナ入りサラダ(サツマイモ角切り)、スイートポテト (野田市 Y.Tさん)

●初めて収穫したサツマイモのサラダ。家族に大変喜ばれ、次もチャレンジする予定です (野田市 M.Oさん)

●紅はるかをアルミホイルに包んで焼く焼き芋が最高です (船橋市 S.Mさん)

11月号のテーマ『あなたが大切にしている(いた)物は?』です

期間

令和7年10月1日(水)▶10月31日(金)



募集総額 10億円

募集総額に達した時点でお取扱いを終了します



まんぷく

# 秋の満福

## キャンペーン定期貯金

対象者▶組合員(個人)または新たに組合員になれる方  
新たな資金で1口200万円をお預入れいただいた方

# 新米 10kg

をプレゼント!

令和7年11月末までに令和7年度産新米5kg  
満期日到来後に令和8年度産新米5kgをお届けいたします  
※募集総額に達するまで何口でもお預入れいただけます

注意  
事項

●預入期間/1年(非自動継続) ●適用利率/無利息

※新たな資金とは期間中に現金(小切手)・振込等によりお預入れされた資金

【既にお預入れの普通貯金・定期貯金等の満期資金および中途解約資金等による預け替えは対象外】

# ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

JAバンク



いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。  
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

©よりぞう

休止日/時間				休止するサービス			
2025年(令和7年)	土	日	月	JAバンクのATM	他金融機関・コンビニなど提携ATM	JAネットバンクサービス	J-Debit
	県内	県外					
10.18(土) 19(日) 21:00 → 8:00	21:00	8:00		×	×	×	×
10.25(土) 26(日) 15:00 → 12:00	15:00	12:00		△利用可*	×	△利用可*	×
11.8(土) 9(日) 15:00 → 12:00	15:00	12:00		△利用可*	×	△利用可*	×



△利用可\* 右記の点にご留意ください

- 振込については翌営業日扱いとなります。
- ペイジーの取引(公共料金などの収納サービス)についてはご利用いただけません。

JAから  
大切な  
お客様へ

# 重要なお知らせ

お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、**受取書・領収書**等を必ずお渡ししております。



JA共済  
ひとのわぐま

©ひとのわぐま



みんなのよい食  
プロジェクト  
笑味ちゃん

©みんなのよい食プロジェクト



JAバンク  
よりぞう

©よりぞう

JA共済を  
ご利用の皆さまへ

ご契約内容の確認や  
各種お手続きがもっとカンタンに

Webマイページ・JA共済アプリ  
のご利用がおすすめです。

※Webマイページ、JA共済アプリのご利用には、別途  
通信料がかかります。

※WebマイページはQRコードから、JA共済アプリは「JA共済アプリ」で  
検索して各種アプリストアからダウンロードしてご利用ください。



Webマイページ

JAバンクを  
ご利用の皆さまへ

貯金残高、定期貯金残高等の  
確認がスムーズに

JAバンクアプリ、  
JAネットバンク  
のご利用がおすすめです。

※JAバンクアプリ、JAネットバンクご利用には、別途通信料がかかります。



JAバンクアプリ



JAネットバンク

※JA各事業における「領収書」/JA共済＝「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収証」等/JAバンク＝「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」等  
(JA渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認(お客様控え等の書類なし)、もしくは、受取書等の書類を発行して  
お客様にお渡しする手続きとしております。)



本件に関して、ご不明な点等ございましたら、  
直接お取引いただいているJAまでお問い合わせを  
お願いいたします。



JA全中



JA共済



JAバンク

[お問い合わせ先]

福田支店 tel.04-7138-1211  
七福支店 tel.04-7125-1266  
川間支店 tel.04-7129-4121  
木間ヶ瀬支店 tel.04-7198-1221

二川支店 tel.04-7196-0003  
川間駅前支店 tel.04-7129-5561  
柏支店 tel.04-7140-1285  
西船支店 tel.047-431-1285

行田支店 tel.047-439-3051  
土支店 tel.04-7172-0111  
風早支店 tel.04-7191-2804  
東部支店 tel.04-7191-2141



いざという時、  
動ける自分に。  
スマホで始める  
防災訓練。

# デジタル 防災訓練

デジタル  
防災訓練は  
こちらから



- ① 地震発生**

1. お住まいの地域のリスクを確認  
2. 災害発生演出
- ② 避難行動**

1. JA共済アプリから避難所を検索  
2. 避難所を確認
- ③ 被害確認**

1. ライフライン復旧後帰宅  
2. 家の中の被害状況の確認
- ④ 生活の立て直し**

1. JA共済アプリから被災連絡  
2. 日頃からのそなえの再確認
- ⑤ キャンペーン**

デジタル防災訓練の完了を確認し、  
キャンペーン応募へ遷移



**期間限定**  
抽選で、  
**防災用品**  
**カタログギフト**  
が当たる!

2025年8月28日(木)～  
10月31日(金)

※画面は開発中のイメージです

安心を、いつでも手元に。  
**JA共済アプリ**



**災害へのそなえとして**

**防災対策も災害時も安心サポート**

- 1 災害情報の有無** バナーが表示され、災害情報や防災マップを確認できます。
- 2 防災マップ** 近くの避難場所・近隣の洪水ハザードマップが表示されます。
- 3 防災チェックリスト** いざという時に足りないもの、できていないことを確認できます。
- 4 防災アラート** 情報を届ける防災アラート機能の地域登録設定を行うことができます。
- 5 防災手帳** 日常からできるそなえやいざという時の行動を確認できます。
- 6 防災お役立ち情報** 「防災」に関してチェックしたいお役立ち情報を確認できます。
- 7 被災の連絡** 万が一被災された時にも、すぐに被災の連絡が可能となります。

## 行事予定・10月

- 11日 ●一斉訪問日
- 14日 ●理事会、監事会
- 21日 ●西船地区女性部インディアカ交流会  
●西船地区手芸教室
- 24、25日 ●第50回JAグループ千葉農業機械大展示会
- 28日 ●西船地区印内出荷組合視察会

## 休市日 日曜・祭日のほか

休市日 休市日 10月15日(水)・22日(水)・29日(水)、11月5日(水)・12日(水)

## JA顧問弁護士、税理士、社会保険労務士による無料相談会

10月の相談日			
	開催日	開催場所	顧問名
税務相談	14日(火)	行田支店	深代
		東部支店	松丸
	16日(木)	柏支店	春日
	23日(木)	行田支店	板倉
		川間支店	深水
28日(火)	西船支店	深代	
法律相談	16日(木)	西船支店	草薙
	28日(火)	川間支店	高山
労務・年金相談	22日(水)	西船支店	軍司

※10月より労務・年金相談が軍司知子社会保険労務士(社会保険労務士法人なのはな)へ変更となります。

東部地区にお住いで法律相談をご希望の方は、本店相談部へお申込みください。

11月の相談日			
	開催日	開催場所	顧問名
税務相談	4日(火)	東部支店	松丸
	6日(木)	柏支店	春日
		西船支店	板倉
	11日(火)	行田支店	深代
		東部支店	松丸
	13日(木)	相談部 野田出張所	深水
	20日(木)	柏支店	春日
	25日(火)	西船支店	深代
	27日(木)	川間支店	深水
		行田支店	板倉
法律相談	13日(木)	柏支店	鉦
	20日(木)	西船支店	草薙
	25日(火)	川間支店	高山
労務・年金相談	26日(水)	西船支店	軍司

## 理事会報告 - 9月 -

9月10日の理事会にて、下記の議案が審議されました。

### 協議事項

- (1) 理事会運営規則の一部変更について
- (2) 当組合における取引のリスク評価書の変更について
- (3) コンプライアンス・マニュアルの一部変更について
- (4) 余裕金運用等にかかるリスク管理手続の一部変更について
- (5) 令和7年産麦の販売手数料設定について

### 報告事項

- (1) 不祥事再発防止策(兼整備計画)取組状況報告について
- (2) 職員の人事異動について

- (3) 野田南部地区出張所(仮称)の設置にかかる固定資産取得および店舗名称について
- (4) JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
- (5) 行政庁の報告徴求命令に基づくマネロン調査の実施報告について
- (6) 県常例検査「検査書」について
- (7) 地区運営委員会について
- (8) 日産フィナンシャルサービス(社債)の格下げについて
- (9) 令和7年度株式会社ちば東葛農協サービスの仮決算状況報告について
- (10) 主要業務実績について

# イベント 開催のお知らせ

10/25

(土)

柏地区運営委員会主催

## JA ちば東葛柏地区農業祭

開催時間 9:30~12:30

開催場所 柏集出荷場

西船地区運営委員会主催

## JA ちば東葛ふなっこまつり

開催時間 9:30~13:00

開催場所 農産物直売所「ふなっこ畑」

11/15

(土)

## JA ちば東葛

## 野田地区農業まつり

開催時間 9:30~14:00

開催場所 清水公園内

11/29

(土)

## JA ちば東葛

## 柏・我孫子・西船地区農業まつり

開催時間 9:30~14:00

開催場所 あげぼの山農業公園

### 臨時休業のお知らせ

各イベント開催にあたり、以下の通り臨時休業をいたします

- 10月25日(土)柏地区経済センター、西船地区経済センター
- 11月15日(土)野田地区経済センター
- 11月29日(土)柏地区経済センター、西船地区経済センター、東部地区経済センター